**УТВЕРЖДАЮ:**

Начальник отдела по физической культуре, спорту и туризму

Администрации Сосновоборского городского округа

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_В.В. Иванов

«\_\_\_\_» марта 2018г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении вида испытания «Бег на лыжах»**

**Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)**

**I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

Настоящее положение разработано в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее комплекс ГТО), утвержденного постановлением администрации Сосновоборского городского округа от 4 августа 2015 года № 1964.

**II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПРОВЕДЕНИЯ**

Целью проведения городского **фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее Фестиваль)**  являются:

- популяризация комплекса ВФСК ГТО;

- пропаганды физической культуры и спорта, как средства физического, нравственного и духовного воспитания;

- формирование здорового образа жизни у населения города;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом.

**III. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ**

Мероприятие проводится 15 марта 2018 года в Приморском парке (освещенная трасса)

Время начала проведения мероприятия 18.00

**Регламент мероприятия:**

18.05 построение и старт, девочки и мальчики 6-8 лет и 9-10 лет (дистанция 1 км);

18.15 – построение и старт, девочки и мальчики 11- 12 лет (дистанция 2 км);

18.20 – построение и старт женщин от 40 лет и старше (дистанция 2 км);

18. 30- построение и старт, девушки и юноши 13- 15 лет и (дистанция 3 км);

18.35 - построение и старт, девушки 16-17 лет (дистанция 3 км);

18.40 – Построение и старт женщины 18-39 лет (дистанция 3 км);

18.45 – Построение и старт мужчины от 60 лет и старше (дистанция 3 км);

18.55- построение и старт юношей от 16 – 17 лет ( дистанция 5 км);

19.00 – построение и старт мужчин от 18-39 лет ( дистанция 5 км);

19.20 – Построение и старт мужчин от 40-59 лет (дистанция 5 км).

Расписание времени стартов может быть изменено в соответствии с предоставленными предварительными заявками.

**IV. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

Общее руководство проведением мероприятия осуществляется отделом по физической культуре спорту и туризму администрации Сосновоборского городского округа (ОФКСиТ).

**V. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ**

Обеспечение общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований осуществляется в соответствии с Типовой инструкцией по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности на объекте спорта при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденной приказом Министерства спорта Российской Федерации от 26 ноября 2015 № 948 и разработанной в соответствии с п. 13 Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2015 № 353 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2015, № 18, ст. 2194).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 года №134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»».

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена с подписью врача, при наличии подписи с расшифровкой ФИО врача в конце заявки, заверенной печатью допустившей спортсмена медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности.

Требования настоящего Положения конкретизируются регламентом конкретного спортивного соревнования.

**VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

К участию в мероприятии допускаются жители Сосновоборского городского округа от 6 до 70 лет и старше, относящиеся по возрасту к I-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные на портале АИС ГТО, при наличии допуска врача, заявки от участника или организации и, при необходимости (для лиц, не достигших совершеннолетия), согласия одного из родителей (законных представителей).

Допуск на Фестиваль осуществляется на основании следующих условий:

- предварительная заявка на участие в мероприятии;

- медицинской справки о допуске к выполнению комплекса ГТО.

**К участию в Фестивале не допускаются:**

- участники, не указанные в предварительной заявке (за исключением случаев внесения в заявку изменений, заранее согласованных с ОФКСиТ);

- участники, не имеющие допуска врача;

- не зарегистрированные в АИС ГТО.

**VII. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ**

Программа состоит из испытания (теста) ВФСК ГТО и формируется в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516.

Испытание ВФСК ГТО проводится в соответствии с возрастными ступенями:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возрастная ступень | Дистанция | |
| Мужчины | Женщины |
| I (6-8 лет) | 1 км | 1 км |
| II (9-10 лет) | 1 км | 1 км |
| III (11- 12 лет) | 2 км | 2 км |
| IV (13-15 лет) | 3 км | 3 км |
| V (16-17 лет) | 5 км | 3км |
| VI (18-29 лет) | 5 км | 3км |
| VII (30-39 лет) | 5 км | 3 км |
| VIII (40-49 лет) | 5 км | 2 км |
| IX (50-59 лет) | 5 км | 2 км |
| X (60-69 лет) | 3 км | 2 км |
| XI (от 70 и старше) | 3 км | 2 км |

**VIII. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ**

Мероприятие проходит по предварительной заявке.

Для личного участия в мероприятие необходимо в отдел по физической культуре, спорту и туризму сообщить следующую информацию:

- фамилию, имя, отчество;

- дату рождения;

- идентификационный номер ГТО.

- место работы (учебы);

- контактный номер телефона.

Информацию можно направить по электронной почте glavsportsgo@yandex.ru, или по телефону 8 (81369) 2-43-96.

Для организованных групп участия необходимо в адрес отдела по физической культуре, спорту и туризму администрации Сосновоборского городского округа на электронную почту [glavsportsgo@yandex.ru](mailto:glavsportsgo@yandex.ru) направить предварительную заявку по установленной форме (Приложение № 1).

**Срок представления заявок до 13.03.2018 года.**

**Мероприятие не будет проводиться при условии заявившихся менее 20 человек.**

**IX. РУКОВОДСТВО ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ СОРЕВНОВАНИЙ**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляется отделом по физической культуре, спорту и туризму администрации Сосновоборского городского округа. Непосредственное руководство соревнований осуществляется судейской коллегией в составе:

Главный судья спортивного фестиваля – Худякова С.В.

Главный секретарь – Костромина Е.Б.

Приложение № 1

к Положению о городском Фестивале

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне» (ВФСК ГТО)

**ЗАЯВКА**

на участие в виде испытания «Бег на лыжах»

«Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п/п | Фамилия. имя. отчество | Дата рождения (д.м.г.) | ИД номер в АИС ГТО (при наличии) | Название общеобразовательной организации | Виза врача |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

Допущено к участию \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_человек

*(прописью)*

Врач \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

*(ФИО) (подпись)*

*Дата (М.П. медицинского учреждения)*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  | | --- | --- | | Руководитель делегации |  | |  | *(подпись. Ф.И.О. полностью)* | | Контактный номер руководителя делегации |  | |  |

Руководитель организации \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

МП *(подпись. Ф.И.О.)*